



## Τεστ για τα μάτια σας

### Ποια είναι η σωστή συνταγή για σας;

1

Εκτυπώστε το τεστ



2

Τοποθετήστε το τεστ στα 35εκ.  
Σαν να το κρατούσατε φυσικά στο χέρι σας

3

Διαβάστε τα κείμενα παρακάτω ξεκινώντας από την αρχή. Όταν νοιώσετε δυσκολίες στο να διαβάσετε, σημειώστε τον αριθμό στα δεξιά. Αυτός ο αριθμός αντιστοιχεί στο κοντινό σας.

+3

**Παιδεία είναι η δύναμη που καλλιεργεί την ψυχή**

+2,5

**Να λες κάτι καλύτερο από την σιωπή ή να σωπαίνεις**

+2

**Μην κάνετε στους άλλους εκείνα τα πράγματα που δε θέλετε να κάνουν οι άλλοι σε εσάς**

+1,5

**Εκείνος που θέλει να ταρακουνήσει τον κόσμο  
Ας ταρακουνήσει πρώτα τον εαυτό του**

+1

**Μια κοινωνία ωριμάζει όταν φυτεύει δέντρα στη σκιά των οποίων ξέρει ότι δε θα κάτσει ποτέ.**