



**lenshop.gr**  
eye care

Τεστ για τα μάτια σας

**Ποια είναι η σωστή  
συνταγή για σας;**



1

**ΕΚΤΥΠΩΣΤΕ ΤΟ ΤΕΣΤ**



2

Τοποθετήστε το τεστ στα 35εκ.  
Σαν να το κρατούσατε στο χέρι σας φυσικά

3

Διαβάστε τα κείμενα παρακάτω ξεκινώντας  
από την αρχή. Όταν νοιώσετε δυσκολίες  
στο να διαβάσετε, σημειώστε τον αριθμό στα δεξιά.  
Αυτός ο αριθμός αντιστοιχεί στο κοντινό σας.

**+3**

**Παιδεία είναι η δύναμη που  
καλλιεργεί την ψυχή**

**+2,5**

**Να λες κάτι καλύτερο από την σιωπή  
ή να σωπαίνεις**

**+2**

**Μην κάνετε στους άλλους εκείνα τα πράγματα  
που δε θέλετε να κάνουν οι άλλοι σε εσάς**

**+1,5**

**Εκείνος που θέλει να ταρακουνήσει τον κόσμο  
Ας ταρακουνήσει πρώτα τον εαυτό του**

**+1**

**Μια κοινωνία ωριμάζει όταν φυτεύει δέντρα στη σκιά των οποίων  
ξέρει ότι δε θα κάτσει ποτέ.**



[www.lenshop.gr](http://www.lenshop.gr)